

PROGRAMME DE FORMATION

Mon image dans ma sphère professionnelle Formacode 42154

Durée de la Formation : 10,00 heures - 1,50 jour(s)

Public visé :

Tout professionnel qui souhaite construire, améliorer ou modifier son image et renforcer son impact.

Prérequis : Pas de prérequis pour cette formation.

Objectifs de l'action de formation :

Cette formation vise à :

- Renforcer son impact en développant avec plus de conscience et de confiance, ses forces et ses atouts personnels dans un environnement professionnel très concurrentiel et en constante mutation ;
- Renforcer sa confiance en soi ;
- Être en accord avec ses propres valeurs ;
- Se différencier//autres, identifier sa plus - value

Nature de l'action de formation : Actions de formation

Contenu de la formation :

Soi voulu, Soi perçu, Soi réel :

- Identifier l'ensemble des paramètres à prendre en compte et leur interaction dans la construction de notre identité ;
- Les composantes du soi : image de soi, confiance en soi, estime de soi.

Mon analyse et mes objectifs

- Identification de mon identité : construction de ma matrice SWOT (mes contraintes, mes forces, mes faiblesses) à partir de l'analyse de mon vécu ;
- Choix de mon positionnement : qui, quoi, ou, quand, comment, définir mes objectifs ;
- Identification de ma motivation : "recherche d'amélioration", "diminution d'insatisfaction ».

Mon rôle dans le processus :

- Identification des différents acteurs concernés : ce qui dépend de moi, ce qui dépend de l'autre.

Plan d'action : méthodes, outils, moyens

- Apporter ma valeur ajoutée : au niveau du métier, au niveau du service, au niveau du produit, au niveau des compétences au niveau du relationnel et du comportement.

Les moyens d'encadrement :

Dominique BIANCHI : coach, formatrice-consultante, 20 ans d'expérience dans le domaine immobilier et des travaux d'agencement.

Moyens pédagogiques utilisés :

- Apports conceptuels et méthodologiques
- Analyse situationnelle à partir du vécu
- Outils d'analyse et de construction personnalisés
- Groupe de 10 personnes maximum

Moyens techniques utilisés :

Salle de formation équipée, comprenant paper board et vidéoprojecteur.

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats :

- Quizz au démarrage permettant de mesurer le degré de connaissance des participants sur le sujet ;
- Quizz final afin d'évaluer les connaissances acquises. L'épreuve globale du contrôle des compétences acquises est réputée réussie lorsque le nombre de bonnes réponses dépasse 70%.
- Evaluation de la satisfaction du stagiaire ;
- Remise de feuille d'émargement et d'une attestation de formation.

Plus d'informations :

Géraldine FRANCOIS

Tél. 06.95.18.30.71

Mail : g.francois@sas-sophia.fr